



FOTO: FREEPIK.COM, GEPAPICTURES

VIELE WEGE ZUM ERFOLG

Die Pläne unserer Talente, ihr Training, ihre Idole, ihre Ziele.

TAMARA KOSTIC

- Geb.datum, -ort:** 29.01.2006, Wien
- Um Profi zu werden ...** muss ich viel trainieren.
- Ich trainiere täglich ...** drei Stunden am Tennisplatz, eine Stunde Kondition.
- Meine Trainer:** Wolfgang Thiem
- Ich trainiere in ...** BSFZ Südstadt, Maria Enzersdorf
- Meine Ernährung:** Ich esse viel Fisch und Gemüse! Nicht so viele Süßigkeiten.
- Meine Idole:** Dominic Thiem; Jelena Ostapenko
- In zwei Jahren ...** würde ich gerne Top 5 im ITF sein.



MORITZ LESJAK

- Geb.datum, -ort:** 22.01.2005, Klosterneuburg
- Um Profi zu werden ...** muss ich hart trainieren und auf viele Sachen verzichten.
- Ich trainiere ...** pro Woche fünfmal zwei Stunden Tennis, eine Stunde Kondi und zweimal Yoga.
- Meine Trainer:** Richard Bartosch, Ronnie Schmidt
- Ich trainiere in ...** Alt Erlaa, Traiskirchen
- Meine Ernährung:** ausgewogene Ernährung, keine speziellen Diäten
- Meine Idole:** Roger Federer, Dominic Thiem, Rapha Nadal
- In zwei Jahren ...** würde ich gerne die Top 100 im ITF-Ranking erreichen.



Fortsetzung auf Seite 166



Neben Tennis noch sehr viel mehr!

Tennis für alle Altersklassen auf einer der schönsten Sportanlagen in Wien (Sportcenter Donauey).

Der Verein wurde von sportbegeisterten Eisenbahnern im Jahre 1947 gegründet. Erster Obmann war Rudolf Scharl Sen. In erster Linie sollte der Verein der körperlichen Ertüchtigung und der kollegialen Zusammengehörigkeit dienen. Es gab anfangs nur Leichtathletik und Schilaf. Durch die unzähligen Erfolge der beiden Sektionen wurden neue Sektionen gegründet. Der Verein bietet nun ein breites Spektrum an Freizeitgestaltungsmöglichkeiten. Nun gibt es in unserem Verein vom gesundheitsbewussten Trainer bis zum Europa- und Weltmeister alle Variationen.



Das breite Angebot im Sportcenter Donauey ist ideal für viele Veranstaltungen und Sportarten:

- ✓ Schulsportfeste
- ✓ Fußball
- ✓ Tennis
- ✓ Badminton
- ✓ Tischtennis
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Völkerball
- ✓ Leichtathletik, Orientierungslauf, Slackline, ...

FOTOS: BUNDESBÄHNER SV WIEN

BUNDESBÄHNER SV WIEN

Adresse:	Arbeiterstrandbadstraße 128, 1220 Wien
Telefon:	01 269 96 30
E-Mail:	bbsvtennis@gmx.at
Website:	www.bbsv.at
Kontakt Club:	Dietmar Krupan, 0676 533 60 10
Kontakt Tennisschule etc.:	Marek Waz, 0699 172 17 407
Öffnungszeiten Club:	ganzjährig. Sommersaison (Freilufttennis) April bis Oktober
Sonstiges (siehe auch Seite 91):	Online-Reservierung, Tennisschule, Hallenplätze, Sommercamps, Beachvolleyball, Beachtennis, Massage, ...