



## DIE TOP TEN IM VISIER

Als Österreichs bester Rollstuhltennisspieler weiß Nico Langmann genau, was am Tenniscourt und im Alltag möglich ist und was nicht.

**Von der eigenen Grundlinie aus, einen Stopp-Ball, der zehn Zentimeter hinter dem Netz gelandet ist, erreichen?** Das geht! Dafür brauchst du aber ein extrem gutes Auge und sehr viele Muckis im Oberarm – immerhin sind's fast 12 Meter bis nach vorn. Die Schweden auf der Tour spielen sehr gerne dieses typische Aufschlag-Volley.

**Den Weltranglisten-Ersten (Status quo: 22.7.2018) Shingo Kunieda schlagen?** Das muss möglich sein! Er ist allerdings der kompakteste Spieler auf der Tour. Einer, der mit Druck, Spin und Serve-Volley sowohl die spanischen Sandplatzwühler als auch die australischen Netzattackierer zur Weißglut bringt. Ein japanischer Federer.

**Eine Kletterwand nach oben klettern?** Dass das geht, weiß ich genau, weil ich's schon öfter gemacht habe. Im Sportzentrum Marswiese ist die zwanzig Meter hohe Wand Teil meines Trainings. Vor allem im Winter,

wenn's darum geht, die Greifhand- und Unterarm-Muskulatur aufzubauen.

**Mit dem Kopf durch die Wand gehen?** (lacht) Mit meinem Schädel würde das sogar sehr einfach gehen! Nach einem Unfall beim Mono-Skifahren hab ich mir 2015 das Gesicht zerbröselt (u. a. Schädelbasisbruch). Deshalb sind Stirn, Augenhöhlen, Nase und Kieferknochen jetzt auch aus Titan.

**Sich von Roger Federer etwas abschauen?** Das geht nicht nur, das muss man sogar machen! Ist Pflicht für jeden Tennisspieler.

**Der Olympiasieg 2024 in Hamburg?** Das könnte gehen, wenn ich bis dahin verletzungsfrei bleibe und vor Ort dann alles passen würde.

**Im Schlaf von einem Leben ohne Rollstuhl träumen?** Eine sehr gute Frage! Ehrlich gesagt, ich weiß es gar nicht, ob ich in meinen

Fortsetzung auf Seite 104

FOTO: GEPA PICTURES, FREEPIK.COM



## Hobby- und Leistungssport in 1030

Racketsport Academy - Platzmiete, Tenniskurse, Leistungstraining, ITN-Turniere (Kids & Erwachsene)

Die Sportunion Racketsport Academy hat im Frühjahr 2018 das Tenniszentrum in der Faradaygasse 4 übernommen. Um unseren Mitgliedern, Gästen und Kunden ein entsprechendes Erlebnis rund um ihren Lieblingssport zu bieten, haben wir ein umfangreiches Betriebskonzept für diese Anlage erarbeitet und umgesetzt. An der Spitze steht unsere auf Leistungssport ausgerichtete Tennisakademie! Neben einer vollständigen Sanierung des Clubgebäudes inkl. Garderoben und Hygieneräumen, haben wir den Gastraum und die Küche erneuert und die Terrasse neu gestaltet. Sämtliche Tennisplätze wurden mit neuen Netzen ausgestattet, erhielten neue Bänke und eine Generalsanierung inklusive neuer Linien. Zusätzlich haben wir einen Fitnessraum für unsere Mitglieder der Tennisakademie eingerichtet. Unsere Tennisakademie unterstützt Jung & Alt beim Tennissport und bietet neben Sommercamps & Kinderkursen eine spezielle, auf den Leistungssport ausgerichtete, Tennisakademie an. Mehrfaches wöchentliches Training in Verbindung mit Konditions- und Koordinationstraining bildet das Fundament zukünftiger Erfolge. Für nächste Saison ist die Errichtung einer Tennishalle geplant, um zukünftig rund ums Jahr auf der Anlage trainieren und spielen zu können! Bis zur Eröffnung dieser findet unser Training im Winter auf der Tennisanlage in der Leberstraße statt.



### SPORTUNION RACKETSPORT ACADEMY

Adresse:	Franz-Grill-Straße 11 bzw. Faradaygasse 4, 1030 Wien
Telefon:	01 934 68 71
E-Mail:	office@rs-academy.eu
Website:	www.rs-academy.eu
Kontakt:	Alek Duric, Georg Hübel
Öffnungszeiten   Club:	8:00 – 22:00 Uhr
Sonstiges (siehe auch Seite 92):	Tennisakademie für Leistungssportler, Tennisschule für Hobby & Breitensport, Konditions- und Koordinationstraining, Bepannservice, Turnierbetreuung, Feriencamps, Fitness, Kantine, ITN-Turniere, ...