

Landesmeisterschaften Mitte statt Ende Juni!

Auf der Anlage des TC Kalksburg werden heuer von 12. bis 17. Juni die Titel in der Allgemeinen Klasse vergeben werden.



Im Vorjahr waren Ende Juni Anna Dopler (Damen) sowie Christoph Lang bei den Wiener Landesmeisterschaften (AK) nicht zu schlagen gewesen. In diesem Jahr werden die Titel in der Bundeshauptstadt zwei Wochen früher vergeben werden. „Die WTV-Landesmeisterschaften wurden nämlich von Ende Juni auf Mitte Juni, konkret 12. bis 17. Juni, vorverlegt“, so WTV-Generalsekretär Robert Heiss. Der Veranstaltungsort ist allerdings der gleiche geblieben: die Anlage des TC Kalksburg.

DIE TERMINE ALLER LANDESMEISTERSCHAFTEN 2016

12.-17.6.	Allgemeine Klasse	TC Kalksburg, Zangerlestr., 1230 Wien
23.-26.8.	Senioren	Ober St. Veiter TC, Jennerplatz 25, 1130 Wien
30.8. - 2.9.	u12, u14, u16, u18	Alt Erlaaer TC, Erlaaer Str. 56A, 1230 Wien
1.-3.9.	Kids 8, 9, 10, 11	AZ Tennisclub, Anton Sattler-G. 113, 1220 Wien

In der Spur auf der „Road to Rio“

Nico Langmann ist als Wiener Rollstuhltennispieler eine von Österreichs größten Hoffnungen für die Olympischen Spiele.

Ist das jetzt gesunde Selbstironie, scharfer Sarkasmus oder einfach nur das bejahende Lebensgefühl eines jungen Mannes, der mit sich und der Welt im Reinen ist? Unmittelbar nach seinem Viertelfinalsieg beim ITF-Future-Turnier in Erdevon (FRA) postete Nico Langmann am 5. März auf seiner Facebook-Seite: „Trotz Lebensmittelvergiftung hab ich die Zähne zusammengebissen. Ich war zwar durchgehend auf sehr wackeligen Beinen (haha), hab mich aber nach abgewehrtem Matchball dennoch durchgesetzt.“ Wackelige Beine? Seit einem Autounfall im Alter von zwei Jahren ist der 19-jährige Wiener querschnittgelähmt, „was mich jedoch nicht daran gehindert hat, schon früh mit meinem Vater und meinem Bruder im Rollstuhl auf dem Tennisplatz zu stehen.“ Sein größter Erfolg bisher „ist sicher die Goldmedaille bei den Junioren-Weltmeisterschaften (Doppel; Anm.) 2015.“ Und auch am nächsten Erfolg feilt der Rechtshänder bereits: Nach dem Abschluss des Gymnasiums im Frühjahr 2015 nahm er sich ein Jahr Zeit, um sich ausschließlich seinem Ziel, „die Qualifikation für Olympia 2016 in Rio zu erreichen“, zu widmen. Dafür müsste er bis zum 23. Mai weiterhin unter den Top 40 der Weltrangliste bleiben (aktuell: 33.). Die schweißtreibenden Mittel zum Zweck? Auf der Anlage des TC La Ville wird täglich mehr als vier Stunden trainiert. Zusätzlich zum spezifischen Tennistraining gemeinsam mit Trainer Werner Eschauer absolviert er regelmäßige Kraft- und Ausdauerseinheiten, wobei v. a. auf die Kraft der Rumpfmuskulatur Wert gelegt wird. Sein Körper ist zwar durchtrainiert, trotzdem lautet Nicos Motto: „Große Spieler sind v. a. im Kopf stark und nicht deshalb, weil sie eine geile Vorhand haben.“



TC Marswiese. Spezialangebot für alle MannschaftsspielerInnen: Stefan Gandre, staatlich geprüfter Sportassistent, bietet allen MannschaftsspielernInnen ein wöchentlich stattfindendes Bewegungs- und Konditionstraining an. Gandre: „Geplant ist es erstmal für jeden Samstag in der Zeit von 17-18 Uhr. Je nach Bedarf und Interesse gerne auch zweimal wöchentlich.“ Die erste Trainingseinheit ist für den 23.04.2016 geplant.

Trainingsinhalte:

- Ausdauerläufe
- Linienläufe, Sprints
- Kraftübungen, Stabilisierungsübungen
- Kleine Bewegungsspiele
- Koordinationsübungen

Kosten: 3,50 € pro Termin

Anm.: Liste im Clubhaus bzw. via Mail: SGandre@gmx.de

YOUTH CHAMPIONS TOUR, Final

Termin: 15. - 18.4.2016

Nennschl.: 14.4.2016

Adresse: 1. TC Kaiserbersdorf-Rannersdorf, Wallhofgasse 5, 2320 Schwechat/R.

Kontakt: +43 660 707 34 13

Email: turnier@tennisweber.at

Bewerbe: Burschen & Mädchen (Einzel): 12u, 14u, 16u

2. Frühlings Open presented by Tennis Club Vienna 2013

Termin: 6. - 8.5.2016

Nennschl.: 5.5.2016

Adresse: Sportanlage Wasserpark Am Hubertusdamm 3, 1210 Wien

Kontakt: +43 676 366 72 53

Email: dalibor.peric.dp@gmail.com

Bewerbe: Burschen & Mädchen (Einzel): 12u, 14u, 16u